| **Deň** | **Čas** | **Aktivita** | **Popis** |
| --- | --- | --- | --- |
| **Piatok** | 15:00 – 18:00 | Registrácia, ubytovanie | Herný kútik pre deti: tvorivé dielničky, zoznamovacie aktivity, petang, zábavné športové hry pre celú rodinu |
|  | 18:00 – 19:00 | Večera |  |
|  | 19:30 – 20:00 | Privítanie | Privítanie a otvorenie víkendu – hostia + program zoznamovacia hra: *Meno + obľúbená farba / činnosť* |
|  | 20:00 – 21:00 | Pokojné aktivity | Rozprávka, jemná hudba |
| **Sobota** | 07:30 – 08:30 | Raňajky |  |
|  | 09:00 – 11:45 | Lesný kúpeľ | [www.lesnykupel.sk](http://www.lesnykupel.sk) |
|  | 12:00 – 13:00 | Obed |  |
|  | 13:00 – 15:00 | Oddychový blok | **DETI:** Premietanie rozprávky, lesná pedagogika, dielničky |
|  | 13:00 – 15:00 | Workshop | **DOSPELÍ:** zmeny v zákone /Palo/, chránené bývanie /Marika/, nový liek VYKAT XR /Monika/, chránená dielňa/pracovisko /Palo/, ciele a aktivity nášho združenia |
|  | 16:45 – 18:00 | Prenes svoj obrázok na čokoľvek | Vyber si motív a vytvor svoj vlastný predmet – tričko, ruksak, hrnček, či inú drobnosť /ploter, teplovýlis, nažehlenie/ |
|  | 18:00 – 19:00 | Večera |  |
|  | 19:30 – 20:30 | Večer pri hudbe | hudobné hry a malé spoločenské hry |
| **Nedeľa** | 07:30 – 08:30 | Raňajky |  |
|  | 09:00 – 10:00 | Ranné cvičenie | Rehabilitačné cvičenia, spoločné hry detí s rodičmi, petang |
|  | 10:15 – 11:30 | Kreatívne výzvy | Ďalšie tvorivé aktivity podľa výberu detí – maľovanie, jednoduché hry, tvorba náramkov, výroba spoločného plagátu Zduženia PWS |
|  | 11:30 – 12:00 | Záver | Spoločné zhrnutie víkendu, témy na ďalšie stretnutie |
|  | 12:00 – 13:00 | Obed a odchod |  |